

シニアのみなさまの

暮らしを便利に

上田川西地域と近隣の身近なサービス

川西まちづくり委員会 健康福祉部会では、川西地域にお住まいのシニアのみなさまの快適な毎日を願い、暮らしを便利にする生活サービスのリストを作成いたしました。ぜひ、日々の生活にご活用ください。

お弁当の宅配

かねろく DESIGN
手づくりのお弁当

電話 31-3366
上田市仁古田611



JA信州うえだ
ホットもっとサービス

担当 携帯電話 080-1360-3045
代表 39-7701
上田市中野64-1

ライフデリ
電話 71-7998

週1回からでも対応します
※ 試食 1食 無料
上田市小泉469-1

クック ワンツースリー
宅配 COOK 1 2 3

電話 75-9123
申し込み翌日より配達可能
ひとり暮らしの方の安否確認も行います
上田市蒼久保1510-10

お薬の配達

花の木薬局

電話 31-3428
お薬の相談受付
上田市仁古田403-1



山浦堂薬局

電話 31-2032
移動が不自由なご高齢の方へ配達
お薬・健康食品の相談受付
上田市岡1371-9

お買い物支援

移動スーパー とくし丸

とくし丸担当 携帯電話
(デリシア本社) 080-7461-1420

Aコープコアしおだ店
お買物無料送迎バス

運転手 上野さん
電話 38-3828
上田市中野64-1

デリシア ネットスーパー

電話 0120-48-4147
お家からインターネットで注文できます



家事や生活の中の困りごと支援

ほほ笑み介護24

電話 75-8039
上田市福田50-3

上田市社会福祉協議会
ご用聞きサービス

地域住民による支え合い
上田地区センター 電話 27-2025
上田市中央3-5-1



室賀の里
ヘルパーステーション

電話 26-1151
上田市小泉1028

JA信州うえだ
ホットもっとサービス

担当 携帯電話 080-1360-3045
代表 39-7701
上田市中野64-1

移送支援

浅間観光タクシー

電話 26-2211
運転免許返納されたご高齢の方と
障がいのある方は1割引き
上田市福田43-5



訪問診療

川西生協診療所

電話 31-1411
かかりつけの方が対象ですが
それ以外の方もご相談下さい
上田市仁古田357-1



高齢者の皆様の **医療・介護・生活支援等**のご相談は

川西地域包括支援センター

電話 26-1172 上田市小泉769-3

介護が必要な方は
介護保険が適用される
場合があります。
川西地域包括支援センター
へご相談ください。

<内容へのご提案や掲載のご希望は川西まちづくり委員会事務局まで>